

4月17日～12月末(予定)の期間限定

健康保険組合連合会東京連合会 令和5年度健康相談窓口事業

※被保険者限定（被保険者の方がご家族の事をご相談頂くことは可能です）

スマホで医師に無料相談できる

毎日24時間受付中

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。



産婦人科医・助産師に相談できる



産婦人科オンライン

小児科医に相談できる



小児科オンライン

例えば、
こんな時…

更年期症状
について

生理前の
イライラがひどい

うちの
色が変わ

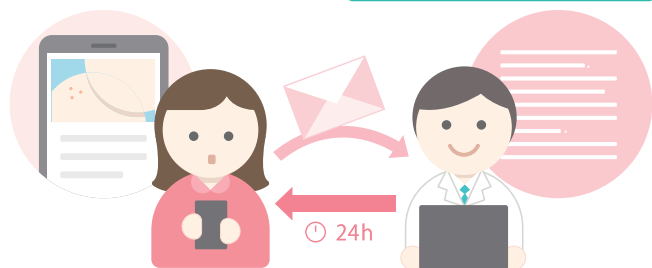
湿疹が
気になる



いつでも相談

毎日24時間受付

原則24時間以内返信



ウェブサイトから相談を送付できます

夜間相談

平日18時～22時

10分間相談予約制



LINE のメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話

まずはLINEの友だち追加を！



産婦人科オンライン

@sanfujinkaonline



小児科オンライン

@syounikaonline



会員登録に必要な合言葉

※4月17日～12月末(予定)の期間限定です

※LINE をご利用でない場合は、「産婦人科オンライン」または「小児科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。※12月前にサービスが終了する可能性があります。

会員登録の手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで
「会員登録」を選択



メールアドレス入力・認証

メールアドレス

abc@



合言葉・氏名・郵便番号
などの入力

合言葉

●●

氏名

山田花子

登録完了

夜間相談の利用手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで
「相談予約をする」を選択



予約日時を選択

4月16日(月)



18:00～18:10

予約する

相談内容を入力

相談したいこと

生理前のイライラがひどい
楽になる対処法はある？

予約時間
になったら
相談開始

いつでも相談の利用手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで
「質問送付」を選択



相談内容を入力

相談したいこと

生理前のイライラがひどい
楽になる対処法はある？

24時間
以内に返信

同じIDで
産婦人科と小児科を
利用できます



こちらもあわせてご利用ください

妊娠中と授乳中のおくすり案内ボット

くすりぽ

by 産婦人科オンライン

「くすりぽ」とは？

- 1 妊娠中・産後の症状で「この薬を使ってもいいのかな」「赤ちゃんに影響はないかな」と思ったときに、かんたんに情報を検索できます。
- 2 現役の産婦人科医が作成・監修をしているので安心！



登録不要・無料で使えます！



https://obstetrics.jp/medicine_questions/kenpo/kprt

こんな症状の時に使えます

発熱

頭痛

腹痛

吐き気

下痢・軟便

便秘

皮膚のかゆみ

よく眠れない

腰痛

など...



4～5つの質問に答えると、
妊娠中・授乳中の困った症状への
薬情報をお伝えします！

お問い合わせ

相談窓口の利用方法：「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」と検索の上、「お問い合わせ」よりお問い合わせ下さい。
本事業に関すること：株式会社パソナ メディカル健康経営本部 担当：東(あずま)・石田宛 healthcare-info@pasona.co.jp